

## EXPEDIÇÃO

# Domingo cheio de aventura

■ **Clube de Aventuras Calangos do Planalto pratica rapel no parque do Itiquira**

● **Larissa Santiago**

larissa.santiago@jornaldebrasil.com.br

“**E**ncare seus medos viva seus sonhos”. Esse é o slogan do Clube de Aventuras Calangos do Planalto que fará hoje uma expedição até o Parque Municipal do Itiquira para a prática de rapel.

O grupo deixará Brasília às 6h da Catedral e percorrerá 150 quilômetros rumo a Formosa (GO) em seus veículos particulares. Na estrada eles farão uma parada para tomar café da manhã e seguirão em direção à trilha. Ao chegar no parque eles irão percorrer uma trilha de cerca de duas horas e meia de caminhada e depois irão descer a cachoeira de rapel. Ao chegar lá embaixo os aventureiros poderão tomar banho na cachoeira enquanto

esperam o resto do grupo descer. Quinze pessoas fazem parte da expedição de hoje.

Essa não é a primeira vez que os Calangos do Planalto descem no Itiquira. Na verdade, eles praticam esportes em vários locais do entorno do Distrito Federal. “Nós percorremos vários lugares, mas lá é a cachoeira mais alta da região e acessível do país”, esclarece o instrutor Bruno Damásio. A queda de Itiquira tem 170 metros.

#### CALENDÁRIO FIXO

As expedições aventureiras são realizadas de duas a três vezes por mês. Para o Itiquira o grupo vai duas vezes ao ano. “Tem passeio em que reunimos cerca de 50 pessoas, o que não é o ideal. O bom é que sejam grupos de 30 para que a segurança seja garantida”, diz Bruno.

#### SAIBA +

**Com o passar do tempo os técnicos perceberam que muitos dos lugares frequentados para a práticas de aventuras estavam depredados e/ou poluídos. Por isso, eles criaram o instituto socioambiental para proteger essas áreas. O**

**instituto faz a divulgação da área, dá palestras e cursos sobre o cuidado com o meio ambiente.**

Além dos cursos o clube realiza também ações de inclusão de deficientes físicos, que oferece três passeios gratuitos durante o ano aos inscritos.

O coordenador e um dos fundadores do clube, Alfredo Passos, comenta ainda que, mesmo que apareçam interessados em ir para a expedição na hora eles não permitem por questão de segurança. “Nós não abrimos exceção por cau-

sa da segurança dos participantes e pela quantidade de material disponível porque isso diminui a qualidade do passeio”. Todo o equipamento de segurança é coletivo, por isso o grupo é decidido com antecedência.

## Segurança como lema

Para participar das expedições do Clube de Aventuras Calangos do Planalto todos os participantes devem, antes de partir, frequentar um curso, que varia de carga horária dependendo do esporte. Para esta expedição de hoje, por exemplo, os aventureiros fizeram um curso de quatro dias de técnicas verticais. O curso garante a segurança da aventura.

“Em um local mais simples não é necessário fazer o curso, mas no caso de Itiquira ele é requisitado”, explica o coordenador de atividades do clube, Alfredo Passos.

Quem se interessar e quiser fazer parte do clube pode entrar em contato com o grupo pelo site ([www.calangosdoplanalto.com.br](http://www.calangosdoplanalto.com.br)). No momento da adesão o associado se compromete a fazer uma doação mensal do clube, que é direcionado para o custeio dos passeios, equipamentos, ações sociais, entre outros.

Além dos cursos de técnicas verticais I e II mergulho e paraquedismo o clube oferece ainda palestras e oficinas sobre educação ambiental, uso de bússola, entre outros.

O clube nasceu em 1998, pois na época foi detectada uma carência de empresas que fizessem turismo de aventura ou que oferecessem cursos relacionados a área. “Nós sentíamos a necessidade de ter uma empresa que oferecesse aventuras seguras e monitoradas”, diz Alfredo. Ele conta também essas expedições só eram feitas com pequenos grupos de amigos que se reuniam para praticar o esporte. “Em Brasília as opções são poucas. E foi pensando nisso que fundamos o clube”, diz.

**Parque do Itiquira é um dos destinos de grupo de aventureiros brasileiros**